

Утицај подсвести на здравље и срећу

# КЉУЧ ЈЕ У НАМА, САМО ГА ТРЕБА ОТКРИТИ

Професор др Јелена Васиљевић, инжењер електротехнике, одговор и решење за своју личну „кризну“ животну ситуацију пронашла је у Theta Healing медитативној техници, а данас то своје искуство и знање врло успешно примењује да помогне другима, или да их обучи да помажу сами себи и својим најмилијима

Пише **Сања Лазаревић**  
Слике **Лична архива**

**П**реплашени брзим и све бржим развојем технологије, која у наше животе готово свакодневно уноси нешто ново и револуционарно - у области рачунарства, медицине, пољопривреде, грађевине, саобраћаја... полако се отуђујемо од самих себе, од својих унутрашњих емоција, капацитета, знања, интуиције, од своје природне способности да креирамо и свој живот, и односе са другим људима, на чак и оне свесне и подсвесне садржаје који нас чине радосним или тужним, успешним или незадовољним, здравим или болесним. И онда, када се нађемо у великом проблему, у ситуацији која нам се чини безизлазном, и када ни значајна наука и медицина не могу да нам помогну, многи од нас почињу да трагају за неким другим, алтернативним начинима, који ће им донети наду, излечење, давно изгубљену радост или смисао живота.

Професор др Јелена Васиљевић, инжењер електротехнике са научним звањем, одговор и решење за своју личну „кризну“ ситуацију пронашла је у Theta Healing медитативној техници, а данас то своје искуство и знање примењује да помогне другима, или да их обучи да помажу сами себи и својим најмилијима. Нена биографија је импресивна. Докторирала је на Електротехничком факултету у Београду, радила

годинама на Институту „Михајло Пупин“, ванредни је професор на Рачунарском факултету у Београду.

Пре неколико година сте, заједно са сарадницима, открили дигитални софтвер, помоћу којег се врло брзо и једноставно може поставити права дијагноза канцера, односно у којој је фали тумор и на ком органу је настао, што значајно убрзава поступак лечења. За овај изум добили сте и бројне награде и признања, како у земљи тако и у иностранству, али тај софтвер није довољно лажисео у пракси.

– Мада сам на Електротехничком факултету у Београду студирала телекомуникације, моја стара љубав према биологији, и жеља да помажем људима, увек ме је некако „вукла“ ка биомедицинском инжењерингу, генетици. Због тога сам заједно са колегама са Института за патологију и онкологију и другим сарадницима истраживала могућност како да се употребом савремених технологија убрза постављање праве дијагнозе код оболелих од тумора, посебно код деце. Специјалном обрадом и анализом слика, узимајући у обзир разне облике и контрасте, одређеним формулама могу се израчунати односи између њих, те на основу тога добијамо бројеве који су много прецизнији од тумор маркера. Из разлога у које сада не желим да улазим, ова метода није нашла још увек широку примену у клиникама.

**Жеља да помажете другима, али и самој себи, одвела вас је потом, у једну сасвим другу сферу, у медитативну технику Theta Healing, којом се последњих 12 година бавите, а која је још увек онде недовољно позната...**

– То је медитативна техника и техника личног развоја коју је креирала Виана Стибал, а у којој се користе theta моздани таласи ниске фреквенције (успорени до фреквенције од 4 до 7 херца) који одговарају фреквенцијама мозга пред дубок сан. Помоћу њих се могу открити и разрешити подсвесни узроци



Професор  
др Јелена  
Васиљевић

### Научница високог ранга

Професор др Јелена Васиљевић, рођена је у Београду, где је завршила основну школу, потом и гимназију, математичко – програмерски смер. На Електротехничком факултету у Београду, смер телекомуникације, дипломирала је 2000. године, а на истом факултету је магистрала 2006. код ментора проф. др Бранимир Рељина (Дигитална обрада и анализа сигнала) и стекла звање магистра електротехничких наука за област телекомуникација. Докторирала је 2012. на Електротехничком факултету у Београду код ментора проф. др Бранимира Рељина и коментарке доцента др Јелене Сопте (Интелигентни системи). Данас има и научно звање.

Од 2000. године запослена је у Институту «Михајло Пупин». Учествовала је као део тима у развоју уређаја и система из области телекомуникација. Године 2014. добила је награду на Међународном сајму медицине у Београду, као и на Међународном сајму технике, и низ других признања за изум који се зове Detection of Cancer on image Microscopic, а то је заправо софтвер који за само неколико минута може са прилично великом прецизношћу да утврди где се код оболелог од рака налази примарни тумор. Налази се на Оксфордској листи најуспешнијих људи из Србије.

Професор др Јелена Васиљевић се већ више од 12 година бави Theta Healing методом, поред тога је и ЕФТ (емоционална техника слободе) практичар, завршила је многе технике, између осталих, ТМ, Реики, Поредак љубави...

проблема које имамо у животу, у односима са другим људима, са здрављем, могу се отклонити многе трауме и страхови. Основна ствар коју нам theta третмани омогућавају јесте да променимо стање наше подсвести. Theta стање свести отвара врата подвести и одатле можемо да учимо и отклонимо сва ограничавајућа веровања, страхове, трауме, које нас ометају да живимо живот какав желимо. То могу бити веровања и програми које су нам оставили родитељи или преци, или смо их сами стекли од рођења. Помоћу theta технике ми учимо како да нам подвест буди пријатељ, а не да ради против нас, наше среће, здравља, успеха, обичаја које желимо и које заслужујемо.

**Можете ли то мало конкретније да нам објасните, многи од нас се први пут сусрећу са овом терминологијом и методом?**

– Наше емоције су производ наших мисли и убеђења, начина како доживљавамо и себе и свет око себе. Те емоције нам производе хемијске реакције у свакој ћелији, а онда нам оне шаљу информације у облику здравља или болести. Theta техника нам омогућава да на брз и лак начин уклонимо своје страхове, срам, стид, осећај кривице или гриже свести, осећај губитка, жалости, беса, мржње... И да их преобратимо у радост, љубав, срећу, прихватање, праштање, захвалност, здравље и обичаје.

### Како изгледа индивидуални theta третман?

– Све се одвија разговором између терапеута и клијента. Кроз разговор о томе шта особа жели да промени у свом животу, шта је у том тренутку тучи или брине, долази се до освећивања њених дубоких уверења, блокада, често траума и страхова. Када се једном освесте, ове блокаде се једноставно и брзо отпуштају уз помоћ theta практичара. Током третмана клијент је свестан и будан, и углавном ту сеансу доживљава као опуштајући и ослобађајући процес. Theta терапеут је обучен да одржава theta таласе мозга у будном стању и у контакту са клијентом и клијент убрзо успоставља theta таласе. Практичар му поставља питања, која понекад могу деловати и чудно, али је важно да на њих одговори искрено, јер ти одговори долазе директно из подсвести. Потребно је да клијент активно учествује, мада понекад може бити и узнемирен, лут, чак може и да заплаче, али то кратко траје. Кад терапеут, постављањем све дубљих и дубљих питања, дође до темељних уверења клијента, потребно му је мало времена да их измени и отклони узрок проблема.

**Theta исцељивање је признато и примењује се данас широм света, у Америци, Канади, земљама Европске уније, у Русији, Јапану, Израелу, Аустралији, Индији, Великој Британији... Да ли је то нова или стара метода?**

>>>

Страхovi, трауме, љутња, туга, које извиру из нашег подсвесног програма, често се манифестују као физичке психосоматске болести



»»» -Виана Стибал, оснивач ове технике, сматра да је исцељење помоћу theta можданих таласа врло стара метода, и да су је практиковали древни народи и цивилизације. Данас, наука нам доказује да се 90 одсто свих информација у нашем мозгу налази у нашој подсвести. Она управља дисањем, радом срца, сваком функцијом организма. У њој се чувају наше успомене и емоције. Страхovi, трауме, љутња, туга, које извиру из нашег подсвесног програма, често се манифестују као физичке психосоматске болести. Тиме се бави и психоневроимнологија, нова научна дисциплина која доказује да свака мисао и емоција у нама производи хемијску реакцију која у себи носи информацију. Информације купе и преносе носиоци порука, неуропептиди, који се налазе и на зидовима ћелија нашег имуног система, а не само у мозгу, како се до скоро веровало. Кад добије информацију, наш имуни систем шаље одговор у виду болести или здравља.

Ви организујете и водите и семинаре, на којима полазници добијају основна сазнања о Theta Healing техници и о томе како да је самостално примењују...

- Да, основни семинар ће помоћи пре свега да особа научи технике релаксације и медитације, а онда и начин како да дубље сагледа разлоге свега што јој се дешава у животу, као и како да адаптира своје реакције на та дешавања. Стицањем ових знања и вештина, моћи ће да помогне и себи и другима, и углавном нам долазе људи који су на путу самоспознаје и спремни су да преузму одговорност за крeирање свог живота.

Да ли постоје нека ограничења у погледу тога коме ова метода не прија или не помаже?

- У принципу не. Једино је важно да особа верује у ту врсту енергије, у ту неку вишу силу и божанску снагу. Ако је скептик, онда сигурно неће моћи ни да се опусти, да се препусти, ни да ослободи ту своју подсвест, уверена, а неће вероватно бити ни искрена у одговорима, па у том случају тешко да ћемо доћи до жељеног разрешења.

Основни семинар Тхета Хеалинг методе одржаће се већ за неколико дана у Београду, од 1. до 3. августа, а сви заинтересовани (да присуствују уживо или путем видео) могу да се информшу и пријаве на бројеве телефона: 062-312-375 и 064-221-8909. ■



Осим индивидуалних терапија др Јелена води и семинаре